

Nieuwsbrief

Dit is een uitgave van Stichting Rotterdam Sportsupport, jaargang 3, mei 2005

De roots van...

MET ROTTERDAM
SPORTSUPPORT
GRATIS NAAR
SPARTA KIJK
OP PAGINA 4



Deborah Gravenstijn

Deborah Gravenstijn bracht de eerste vijf jaar van haar leven in het Zeeuwse Tholen door, daarna verhuisde ze naar Gilze-Rijen in Brabant waar ze voor het eerst met de judosport in aanraking kwam. Tegenwoordig woont ze in Rotterdam. Uitgerekend in inmiddels 'haar stad' hoopt ze in het weekend van 21 en 22 mei in Ahoy' Europees Kampioen in de categorie tot 57 kilogram te worden. "Ik kom nog steeds graag bij mijn eerste club", zegt ze over de eerste jaren van haar 'judoleven'. "Het was er gezellig en we opereerden er echt als een team."

Gravenstijn pakte op knappe wijze een bronzen plak tijdens de laatste Olympische Spelen in Athene. Dit jaar richt ze zich op het Wereldkampioenschap in Caïro en natuurlijk het EK in Rotterdam. In die stad maakte de 30-jarige judoka als tiener veel progressie in haar sport. "Toen ik zestien was, gingen we in Dordrecht wonen en meldde ik me aan bij Sportinstituut De Korte in Hoogvliet", vertelt ze. "Daar heerste een compleet andere sfeer dan bij de sportschool in Brabant waar ik begon met judo. Bij Chris de Korte (ook de coach van Olympisch kampioen Mark Huizinga, red.) ging het er professioneler aan toe en was er tijdens trainingen

geen verschil meer tussen jongens en meisjes. We werden even hard aangepakt. De wedstrijden waren ook ineens belangrijk. In Brabant gingen gezelligheid en sporten hand in hand, maar bij De Korte niet. Ik moest er aan wennen, maar werd er wel beter van."

"Ik ging op judo omdat ik graag grote jongens pestte"

Smurfenwedstrijden

De eerste stappen op de tatami zette Gravenstijn op vijfjarige leeftijd bij Sportschool Jan de Rooy in Brabant. "Als klein meisje vond ik het leuk om ruzie te zoeken met grote jongens",

zegt ze lachend. "Omdat ik heel snel was, rende ik dan altijd weg en kregen ze me toch niet te pakken. Ik vond het echt leuk om die gasten te 'zieken'. Toen mijn vader tegen me zei dat ik me wel moest kunnen verdedigen als ze me wel te grazen zouden nemen, ben ik op judo gegaan. Mijn buurjongen deed ook aan judo en ik vond het gelijk leuk. Ik deed al snel mee aan wat wij toen 'smurfenwedstrijden' noemden. Ik woog amper 21 kilo en op mijn achtste won ik al van grotere jongens. Ik denk nog met veel plezier aan die tijd terug en kom ook nog vaak bij mijn eerste club. We vormden een echt team en

het was er gezellig. Het belang van verenigingen is groot. Daar wordt plezier gemaakt en ik hoop dat we in dit land nog heel lang de verenigingen, die toch de basis van de sport vormen, blijven steunen."

> Verder in deze nieuwsbrief

>> Vrijwilligers >>> Sportcongres >>> Verenigingsondersteuning >>>> Prijsvraag

“Het lijkt wel of mijn fiets hier vanzelf naar toe rijdt”

De één is 74 jaar, wordt door iedereen bij de club 'opa' genoemd en levert als stille kracht op de achtergrond zijn bijdrage. De ander is pas 19 jaar, voetbalt nog in het tweede elftal en staat als scheidsrechter en pr-man regelmatig in de belangstelling. Er is ook een grote gelijkent: de liefde van Henk Wilkes en Richard Geeve voor voetbalvereniging Overmaas.

“Ik kom al zeventien jaar bij deze club”, zegt 'opa' Henk. “Mijn kleinzoon gingen hier voetballen en als opa ga je dan regelmatig kijken. Na één jaar ben ik al als vrijwilliger aan de slag gegaan. Ik werd leider van een A-team met allemaal leuke gasten.” Richard luistert aandachtig naar zijn 55 jaar oudere clubgenoot. “Ik zat naast het complex van Overmaas op het schippersinter-naat”, vertelt hij. “Op mijn tiende ben ik hier gaan voetballen. Toen ik een keer geblesseerd raakte, ben ik wedstrijden gaan fluiten. Als scheidsrechter had ik het direct naar mijn zin en nu fluit ik



elke week wel een 'potje'. De wedstrijd waar ik tot nu toe het meeste plezier aan heb beleefd, was op een toernooi en ging tussen twee Engelse ploegen. Wat een bevoegenheid en discipline!”

Vergroeid

Weet je dat ik eigenlijk niet zonder deze club kan”, merkt Henk op. “Ik ben hier elke zaterdag en zondag van 's morgens vroeg tot het begin van de avond en zet thee voor de jeugd, schenk limonade in, maak kleedkamers schoon en nog veel meer. Het lijkt wel of mijn fiets

hier vanzelf naar toe rijdt.” Nadat Henk heeft opgemerkt dat het goed zou zijn als meer leden iets voor de club zouden doen, benadrukt Richard dat hij en de andere vrijwilligers veel waardering van het bestuur krijgen. “Ik ga nu ook de pr van deze club doen en daardoor kom ik weer in contact met een hoop leuke mensen. Ik kan niet zoveel voor Overmaas doen als 'opa', die bijna fulltime met deze club bezig is, maar ik heb er wel een hoop lol in en dat is belangrijk.”

Bezoekers waarderen Sportcongres



De bezoekers van het door Rotterdam Sportsupport georganiseerde Sportcongres 2005 hebben het evenement beloond met een gemiddeld cijfer van 7,4. Dat is gebleken uit de evaluatie waaraan 98 van de ruim 200 bezoekers van het congres hebben meegewerkt.

Tijdens het congres dat op 9 maart in Ahoy' werd gehouden, wisselden ruim 200 bestuursleden en andere vrijwilligers van Rotterdamse sportverenigingen ervaringen uit. Er werd een discussie over de toekomst van verenigingen gevoerd met een panel waarin sportwethouder Nico Janssens, oud-atlete Nelli Cooman, directeur Gert-Jan Lammens van Rotterdam

Sportsupport en voorzitter Albert Groeneveld van korfbalvereniging OZC zaten. In workshops werd praktische informatie gegeven en deelnemers aan het congres werden voorgelicht over nieuwe mogelijkheden voor ondersteuning. “Ik was blij verrast”, zegt bestuurslid Kees van der Schoor van

volleybalvereniging Hou Stand. “Wij zijn een kleine en groeiende vereniging. Het kost dan veel energie om dingen goed te regelen en dan is het handig dat je kunt terugvallen op een organisatie als Rotterdam Sportsupport.” Jan Willem Croonen, voorzitter van tennisvereniging LTV DOSH, zegt het volgende over het Sportcongres: “Het was een leerzame avond en ik heb er van genoten. Het plenaire gedeelte verliep vlot en duurde niet te lang, ik kreeg zinnige informatie en zeker als je als vereniging wilt professionaliseren heb je er veel aan. Het was ook goed om te ervaren dat veel verenigingen tegen dezelfde dingen aanlopen. Hoe hou je leden vast? Hoe werf je vrijwilligers? En hoe maak je een sponsorplan? Je moet als club vooral niet proberen opnieuw het wiel uit te vinden.”

“Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden”

“Wij hadden niet per se hulp nodig, we wilden het graag. Je hoeft namelijk niet ziek te zijn om beter te worden. Er was ook geen concreet probleem of een zorgelijke situatie. We wilden als club op een aantal fronten vooruitgang boeken en dat is gelukt.” Aan het woord is voorzitter Wim Burger van voetbalvereniging Rijnmond Hoogvliet Sport. Wat vier uur verenigingsondersteuning per week op kan leveren.

Annamarie van der Kwast is door Rotterdam Sportsupport voor vier uur per week gekoppeld aan Rijnmond Hoogvliet Sport. Bij die zaterdagclub ging ze in september als verenigingsondersteuner aan de slag. Volgens Burger omdat zijn club wel wat hulp van buitenaf kon gebruiken. “We wilden allereerst weten waar we als vereniging stonden”, legt hij uit. “Het helpt altijd als iemand van buiten met een frisse blik naar dingen kijkt. Bovendien wilden we tips voor het behouden en werven van vrijwilligers en kon het geen kwaad als iemand zich eens met ons sponsorbeleid bemoeide.”

Eenvoud

“Het zit hem vaak in simpele dingen”, vervolgt Burger. “Zo was bij ons de bekendheid van de bestuursleden niet optimaal. Omdat het erg handig is als leden weten bij wie ze kunnen aankloppen met vragen of zich kunnen aanmelden als vrijwilliger, hebben we nu foto’s van bestuursleden opgehangen. Omdat dat geadviseerd is door een externe, wordt het ook door iedereen geaccepteerd. Het gaat ook om bewustwording. In onze club maken we, net als overall, afspraken met elkaar, maar die werden en worden niet altijd nageleefd. We hebben nu geleerd en afgesproken dat we elkaar daar op aanspreken. Mensen moeten zich dan niet aangevallen voelen, maar juist uitstralen dat ze openstaan voor hulp van buitenaf. Ook daarover hebben we met Annamarie gesproken.”



Vrijwilligers

“We hebben aan de ouders van een aantal nieuwe pupillen ledenkaarten uitgedeeld om te inventariseren wat voor werk ze doen, bij welke bedrijven ze werken en wat voor hobby’s ze hebben”, zegt Burger. “Aan de hand van de antwoorden hebben we mensen persoonlijk gevraagd of ze niet op vrijwillige basis iets voor de club willen doen. Daar hebben al tien mensen op gereageerd en met die mensen gaan we snel om tafel zitten. De vorige keer dat we een soortgelijke actie op touw zetten, leverde het slechts vier reacties en vooral een hoop herrie op. We hebben ook een aantal vrijwilligersavonden georganiseerd. De eerste werd ons door Rotterdam Sportsupport aangeboden en toen hebben we ruim tachtig mensen een leuke ‘avond uit’ bezorgd. Daarmee bind je mensen aan je club.”

Tel je zegeningen

Burger woont al dertig jaar in Rotterdam, maar als rasechte Limburger verloochent hij zijn afkomst niet. “Ik ben katholiek en in het Zuiden zeggen we dat je je zegeningen moet tellen. We kunnen binnen onze club wel roepen dat het steeds moeilijker is om vrijwilligers te vinden, maar we kunnen ook vaststellen dat tien procent van onze leden wel iets doet. Die mensen zijn natuurlijk goud waard voor Rijnmond Hoogvliet Sport. Al met al moet ik concluderen dat de door Rotterdam Sportsupport aangeboden ondersteuning aan mijn verwachtingen heeft voldaan. Onze organisatie wordt professioneler, we zijn actief bezig met het vrijwilligersbeleid en we zijn ons vooral veel meer bewust van waar we mee bezig zijn.”



foto: ©studio-ik, Rotterdam

In het Sportjaar 2005 staat elke maand een andere sport centraal. Verenigingen kunnen hier gebruik van maken door financiële steun bij ons aan te vragen voor een ledenwervingsactiviteit. Bovendien ontvangt uw club 20 kaarten voor een topsportevenement en maakt u kans op een clinic met een bekende sporter. In april stond tennis centraal en was Jan Siemerink te gast bij TC De Hoge Limiet. Kijk op www.rotterdamsportsupport.nl om te weten welke sport in welke maand centraal staat.

Voor meer informatie over verenigingsondersteuning (en vrijwilligersbeleid) kunt u ons bellen op (010) 242 93 15, mailen; info@rotterdamsportsupport.nl of bekijk onze website; www.rotterdamsportsupport.nl.

Even voorstellen...



Carola van Holstein

Carola van Holstein (25) is de nieuwe secretaresse van Rotterdam Sportsupport. De inwonster van Rhoon werkt sinds eind maart op ons kantoor aan de Max Euwelaan waar ze het, naar eigen zeggen, ontzettend naar haar zin heeft. "Ik ben zelf een fanatieke sporter en daarom is het leuk om bij Rotterdam Sportsupport te werken", zegt ze. "Regelmatig ben ik op de sportschool waar ik vooral aan step –en aerobicslessen meedoe. Op televisie kijk ik graag naar voetbal, maar ik kan beter niet zeggen voor welke club ik ben. Het is mijn persoonlijke uitdaging om met ons team echt iets voor de Rotterdamse verenigingen te betekenen." Op www.rotterdamsportsupport.nl staan alle medewerkers van Rotterdam Sportsupport.

Kortjes kortjes kortjes

Gratis publiciteit voor uw vereniging? Rotterdam Sportsupport heeft afspraken met deelgemeenten en huis-aan-huiskranten.

De Bijdrage Jeugdsport 2005 kan weer aangevraagd worden. Verdien € 10,- per jeuglid alleen maar door het aanvraagformulier en een enquête in te vullen. Het formulier en de enquête worden half mei naar alle verenigingen verzonden.

In minimaal zeven Rotterdamse deelgemeenten worden dit jaar sportmarkten georganiseerd waar verenigingen zich kunnen presenteren. Informeer eens naar de mogelijkheden en benut deze kans.

Radio Rijnmond besteedt wekelijks aandacht aan Rotterdamse verenigingen. In Ons Kluppie 2005 strijden tien verenigingen om de door Rotterdam Sportsupport beschikbaar gestelde hoofdprijs van € 2500,-. Elke zondag in Rijnmond Sport om ongeveer 17.45 uur.

Er is ook volop aandacht voor de breedtesport in de dit jaar nieuw verschenen krant 'Rotterdam United'. Deze wordt elke twee maanden bij alle Rotterdammers gratis thuisbezorgd.

Benieuwd geworden, op zoek naar meer informatie of moeten we u bijpraten? Bel dan naar (010) 242 93 15, mail ons: info@rotterdamsportsupport.nl of kijk op onze website www.rotterdamsportsupport.nl.

PRIJSVRAAG

MET ROTTERDAM SPORTSUPPORT GRATIS NAAR SPARTA, WIN 30 KAARTEN VOOR UW JEUGDLEDEN

Zin om met 30 jeugdleden en vijf begeleiders gratis naar een thuiswedstrijd van Sparta in het nieuwe seizoen te gaan? Doe dan mee aan de prijsvraag op onze website: www.rotterdamsportsupport.nl

Daar kunt u antwoord geven op de volgende meerkeuzevragen:

- 1. In welk jaar is Sparta opgericht?**
 - a. 1888
 - b. 1904
 - c. 1965
- 2. Hoeveel aan NOC*NSF gelieerde sportverenigingen zijn er ongeveer in Rotterdam?**
 - a. 200
 - b. 400
 - c. 600
- 3. Welke voormalig topsporter was te gast op het door Rotterdam Sportsupport georganiseerde Sportcongres 2005?**
 - a. Robert Eenhoorn
 - b. Nelli Cooman
 - c. Mario Been

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Rotterdam Sportsupport voor alle Rotterdamse sportverenigingen en andere relaties van de organisatie en verschijnt vier keer per jaar.

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| Oplage | 1.000 |
| Realisatie | Stouten Communicatie & Organisatie |
| Productie | Trichis Publishing |
| Teksten | Jan Dirk Stouten |
| Fotografie | Rob Cornelder |
| Eindredactie | Martin van Berkel, Jan Dirk Stouten |

Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van de makers worden gebruikt.

STICHTING ROTTERDAM
SUPPORT

ROTTERDAM
SPORTJAAR
2005